

醫院剖腹生產手術 ERAS X TAOG 臨床共識盤點清單（第 次）

日期： 年 月 日

|               |                                                                                                                                                                                                             |                                      |         |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------|
| 參與人員          | 產科醫師：                                                                                                                                                                                                       | 麻醉醫師：                                | 其他人員：   |
| 高危險妊娠<br>剖腹生產 | 妊娠二十二週以上至未滿三十三週早產病患<br>前置胎盤患者<br>多胞胎<br>胎兒生長遲緩或胎兒發育異常者 (IUGR) 或胎盤功能異常者<br>妊娠合併內科疾病：心臟病、糖尿病、甲狀腺疾病、腎臟疾病 (NS,IgA,ESRD)、免疫性疾病 (SLE)、血小板低下症<br>白血病<br>血友病 (Coagulopathy)<br>愛滋病<br>產後大出血者<br>胎盤早期剝離<br>合併接受外科手術者 | 四十歲以上初產婦<br>BMI ≥ 35 之初產婦<br>嚴重妊娠高血壓 |         |
| 收案病人          | 單線收案（同時間只照顧一位病人）                                                                                                                                                                                            | 單一醫師收案：                              | 多位醫師收案： |
| 療程啟動          | 外科門診<br>麻諮門診<br>住院照會<br>其它：                                                                                                                                                                                 |                                      |         |

| Items                                                      | Status |                    |                    |                    | Details                                            |
|------------------------------------------------------------|--------|--------------------|--------------------|--------------------|----------------------------------------------------|
| Pre-admission                                              | 已執行    | 1 <sup>st</sup> 優先 | 2 <sup>nd</sup> 優先 | 3 <sup>rd</sup> 優先 | 已執行項目（可多選）                                         |
| Preadmission information, education and counselling （ERAS） |        |                    |                    |                    | 說明人員： 婦產科醫師 麻醉醫師 護理師 個管師<br>其它：                    |
| Preoperative risk assessment                               |        |                    |                    |                    | 產科風險評估 麻醉風險評估 用藥諮詢 雲端藥歷查詢<br>術前營養評估及介入（孕產期飲食及疾病衛教） |
| Maternal hypertension management                           |        |                    |                    |                    | 飲食控制 藥物控制 其它：                                      |
| Maternal gestational diabetes mellitus management          |        |                    |                    |                    | 生活習慣調整 飲食控制 藥物控制 其它：                               |
| Optimal gestational weight gain management                 |        |                    |                    |                    | 體重控制（建議維持 BMI < 30 kg/m <sup>2</sup> ） 其它：         |
| Maternal Cigarette Smoking Education                       |        |                    |                    |                    | 戒菸諮詢 戒菸介入措施 其它：                                    |
| Maternal anemia management                                 |        |                    |                    |                    | 術前貧血評估 術前貧血治療 轉介至血液科                               |

| Pre-operative                                                        | 已執行 | 1 <sup>st</sup> 優先 | 2 <sup>nd</sup> 優先 | 3 <sup>rd</sup> 優先 | 已執行項目（可多選）                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------|-----|--------------------|--------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Preadmission information, education and counselling （ERAS）           |     |                    |                    |                    | 說明人員： 婦產科醫師 麻醉醫師 護理師 個管師<br>其它：                                                       |
| Preanesthetic medications                                            |     |                    |                    |                    | 制酸劑 第二型組織胺受體拮抗劑（Histamine H2 receptor antagonists）<br>不使用鎮靜劑 其他：                      |
| Avoid routine mechanical bowel preparation                           |     |                    |                    |                    | 避免術前常規腸道準備 其它：                                                                        |
| Carbohydrate loading and avoidance of prolonged preoperative fasting |     |                    |                    |                    | 飲用清流質液體至手術前 2 小時<br>進食固體食物（非油脂類）至手術前 6 小時<br>非糖尿病產婦，術前 2 小時服用口服碳水化合物飲品                |
| Preoperative antimicrobial prophylaxis and skin preparation          |     |                    |                    |                    | 皮膚消毒用 Chlorhexidine-alcohol 陰道消毒用 Povidine-iodine<br>下刀前 30-60 分鐘給予 Cephalosporin 其它： |

| Intra-operative                                  | 已執行 | 1 <sup>st</sup> 優先 | 2 <sup>nd</sup> 優先 | 3 <sup>rd</sup> 優先 | 已執行項目（可多選）                                                                                    |
|--------------------------------------------------|-----|--------------------|--------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Standard anesthetic protocol                     |     |                    |                    |                    | 首選區域麻醉：Epidural、Spinal、Epidural + Spinal                                                      |
| Intraoperative fluid and electrolyte therapy     |     |                    |                    |                    | Euvolemia Zero-balance 尿量監測<br>使用 balanced crystalloids 避免使用 0.9% normal saline               |
| Prevention of intraoperative hypothermia         |     |                    |                    |                    | 核心體溫量測 主動保溫 術前預保溫 提高開刀房溫度<br>輸液加溫器 其它：                                                        |
| Surgical techniques and considerations           |     |                    |                    |                    | 使用非利器（剪刀或刀片）延展子宮傷口 子宮傷口縫合兩層<br>皮下組織大於兩公分要縫合 表層皮膚縫合方式使用皮下連續縫合                                  |
| Immediate care of the newborn infant at delivery |     |                    |                    |                    | 足月兒延遲斷臍至少一分鐘 早產兒延遲斷臍至少三十秒<br>不常規使用抽吸管清除呼吸道或胃 不常規以氧氣輔助新生兒呼吸<br>常規量測新生兒體溫 維持新生兒體溫在 36.5-37.5° C |

| Post-operative                                                    | 已執行 | 1 <sup>st</sup> 優先 | 2 <sup>nd</sup> 優先 | 3 <sup>rd</sup> 優先 | 已執行項目（可多選）                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------|-----|--------------------|--------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Multimodal analgesia                                              |     |                    |                    |                    | 硬脊膜外止痛 神經阻斷 傷口局部麻醉浸潤 自控式止痛裝置<br>NSAIDs Acetaminophen 其他：                                                    |
| Postoperative Nausea and Vomiting （PONV）prevention and management |     |                    |                    |                    | 低血壓預防策略（靜脈輸液、血管收縮劑） 血清素拮抗劑（5-HT3 antagonists）<br>多巴胺拮抗劑（dopamine antagonists）<br>皮質類固醇（corticosteroids） 其他： |
| Early postoperative diet and nutritional care                     |     |                    |                    |                    | 術後及早進食（建議術後 2 小時開始） 術後營養評估<br>術後營養介入 其他：                                                                    |
| Prophylaxis against thromboembolism                               |     |                    |                    |                    | 下肢間歇性充氣加壓襪（Intermittent pneumatic compression stockings）<br>其它：                                             |
| Early post-cesarean delivery mobilization                         |     |                    |                    |                    | 術後及早下床（術後 24 小時內） 下床技巧衛教指導<br>咳嗽／打噴嚏技巧衛教指導 哺乳姿勢衛教指導<br>坐姿／站姿衛教指導 其他：                                        |
| Post-cesarean delivery urinary drainage                           |     |                    |                    |                    | 術後及早移除導尿管（建議手術結束時） 其它：                                                                                      |
| Perioperative glucose control                                     |     |                    |                    |                    | 定期監測血糖 控制血糖不超過 145 mg/dL 其他：                                                                                |

| Overall              | 已執行 | 1 <sup>st</sup> 優先 | 2 <sup>nd</sup> 優先 | 3 <sup>rd</sup> 優先 | 已執行項目（可多選）                                                   |
|----------------------|-----|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------|
| Audit                |     |                    |                    |                    | ERAS 項目執行率（Compliance） 術後住院天數（LOS）<br>術後併發症發生率 30 天內再住院率 其它： |
| Regular team meeting |     |                    |                    |                    | 隔週 一個月 二個月 一季 其它：                                            |

填寫完成請記得另存新檔

填寫說明：

- 本文件為可填寫 PDF 數位檔，建議使用 Adobe Acrobat Reader 開啟，由上方【簽署 (S)】➡開啟【填寫和簽署】，直接在文件中【勾選】或【填寫】，完成後【另存新檔】即可。
- 如欲去除「提示螢光標示」:由上方工具列【編輯 (E)】➡開啟【偏好設定】➡開啟【表格】➡在螢光標示色彩欄位中，取消【顯示欄位邊框顏色變化 (B)】➡確認即可。

臨床共識：

- 需由 ERAS 團隊成員（至少有外科醫師及麻醉醫師）一起進行共識形成，依目前狀況填寫。
- ERAS 術式：確認 ERAS 欲收案術式。
- 收案病人：「單線收案」指一次收案一位，出院後再收案一位；「單一醫師收案」指只限一位外科醫師病人收案。
- 確實已執行要素：在「已執行」註記且在「已執行項目」中勾選已執行細項。
- 未執行要素：依預期要素落實先後，分別列優先順序（1st 優先，2nd 優先，3rd 優先）。
- 每一要素都必須有落實時間表及負責人員，並同時啟動相關臨床指標收集。
- 建議至少每季進行「再共識」，並與前次盤點清單比較，用 audit 數據來追蹤 ERAS 團隊合作成果。

版權說明：

本文件版權屬於 ERAS® Society 及「台灣術後加速康復學會」所有，均受中華民國著作權法和國際著作權條約及其他智慧財產權法規與條約之保護。非經權利單位授權同意，任何人不得以任何形式轉載、修改、傳輸、再製、散布、顯示、出版或傳播。

縮寫說明：

BIS (Bispectral Index), GDFT (Goal-directed Fluid Therapy), LMWH (Low Molecular Weight Heparin), LOS (Length of Stay), MBP (Mechanical Bowel Preparation), MIS (Minimal Invasive Surgery), OAB (Oral Antibiotics), OMT (Optimal Muscle Tension), PONV (Postoperative Nausea & Vomiting), Sug (Sugammadex), TEA (Thoracic Epidural Analgesia), TIVA (Total Intravenous Anesthesia), VAS (Visual Analogue Scale), VTE (Venous Thromboembolism)

意見回饋：

此共識盤點清單由「台灣術後加速康復學會」發行，在使用有任何問題，歡迎來信詢問：[taiwaneras@gmail.com](mailto:taiwaneras@gmail.com)

